OPS SUPPORT Sp. z o.o.

OCENA RYZYKA ZAWODOWEGO

Stanowisko: Opiekunka osób starszych w terenie

Nazwa stanowiska pracy:	Opiekunka osób starszych w terenie (kod zawodu: 532201)
Miejsce wykonywania pracy:	Warunki domowe podopiecznych (praca w terenie)
Podstawa prawna:	Art. 226 Kodeksu pracy, Rozp. MPiPS w sprawie ogólnych przepisów BHP

1. Charakterystyka stanowiska i zakres wykonywanych czynności

Praca polega na świadczeniu usług opiekuńczych, pielęgnacyjnych oraz wsparciu gospodarczym w miejscach zamieszkania podopiecznych (starszych, niesamodzielnych). Czynności obejmują m.in. pomoc w higienie osobistej, podawanie leków, przygotowywanie posiłków, robienie zakupów, towarzyszenie oraz utrzymanie porządku w otoczeniu pacjenta. Dojazdy do podopiecznych odbywają się komunikacją publiczną lub prywatnym środkiem transportu pracownika.

2. Identyfikacja zagrożeń i ocena ryzyka zawodowego

Grupa zagrożeń / Czynnik	Źródło zagrożenia / Skutki	Działania profilaktyczne i środki ochrony	Poziom ryzyka
1. Czynniki biologiczne (bakteryjne, wirusowe)	Kontakt z wydzielinami, płynami ustrojowymi pacjenta podczas opieki i higieny. Ryzyko zakażenia drogą kropelkową lub pokarmową.	Stosowanie środków higieny osobistej (rękawiczki jednorazowe, płyny dezynfekcyjne do rąk), przestrzeganie zasad higieny, unikanie kontaktu uszkodzonej skóry z materiałem zakaźnym.	**ŚREDNIE**
2. Czynniki mechaniczne (poślizgnięcia, upadki)	Przemieszczanie się w terenie (warunki atmosferyczne: deszcz, śnieg, oblodzenie), nierówne chodniki, schody w domach podopiecznych.	Stosowanie odpowiedniego obuwia pełnego na płaskiej, antypoślizgowej podeszwie (obuwie własne pracownika dostosowane do warunków atmosferycznych i terenowych), zachowanie ostrożności.	**NISKIE**
3. Obciążenie układu mięśniowo-szkieletowego	Ręczne prace transportowe – podtrzymywanie, pomoc przy wstawaniu lub zmianie pozycji ciała podopiecznego.	Stosowanie bezpiecznych technik ergonomicznych, unikanie dźwigania nadmiernych ciężarów, w miarę możliwości angażowanie samego pacjenta lub innych osób.	**ŚREDNIE**
4. Czynniki psychospołeczne i obciążenie psychiczne	Praca z osobami starszymi, przewlekle chorymi, sytuacje stresowe związane ze stanem zdrowia podopiecznych, kontakt z trudnymi zachowaniami.	Przestrzeganie regulaminu pracy, jasny podział obowiązków, wsparcie przełożonego, zachowanie zasad higieny psychicznej i przerw w pracy.	**NISKIE**
5. Zagrożenia w ruchu drogowym	Dojazdy do podopiecznych w terenie (pieszo lub środkami transportu).	Przestrzeganie przepisów ruchu drogowego, planowanie czasu dojazdów, ostrożność podczas poruszania się po drodze.	**NISKIE**

3. Wymagania dotyczące odzieży i środków ochrony

Ze względu na charakter pracy w warunkach domowych (analogicznych do domowych warunków mieszkalnych), stanowisko **nie wymaga** stosowania specjalistycznej odzieży roboczej lub ochronnej w rozumieniu art. 237^7 Kodeksu pracy. Pracownik wykonuje pracę w codziennym, własnym ubioru (odpowiednim do wykonywania

czynności opiekuńczych). Pracodawca zapewnia na bieżąco niezbędne środki higieny i ochrony bezpośredniej (rękawiczki jednorazowe, środki dezynfekcyjne).

4. Potwierdzenie zapoznania się z oceną ryzyka

Oświadczam, że zostałam zapoznana z niniejszą Oceną Ryzyka Zawodowego na stanowisku Opiekunka osób starszych w terenie oraz ze wszystkimi zagrożeniami i zasadami ochrony przed nimi.

.....	.....
Sporządził (Służba BHP / Pracodawca)	Przyjmuję do wiadomości (Podpis pracownika)